



Immunsystem stärken durch Vitamine und Mineralstoffe

Eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen ist für alle Körpersysteme wichtig – etwa für das Immunsystem, das Herz-Kreislaufsystem, das Nerven-, Verdauungs- oder Fortpflanzungssystem. Die dafür erforderlichen Vitamine und Mineralstoffe müssen größtenteils von außen zugeführt werden.

Die folgenden 4 Vitamine und Spurenelemente sind für das Immunsystem von besonderer Bedeutung:

Vitamin C: Auch unter der Bezeichnung Ascorbinsäure geläufig, ist Vitamin C das erste, was einem zum Thema Immunsystem stärken einfällt.

Vitamin D: Das gern als Sonnenvitamin bezeichnete Vitamin ist ein wahres Multitalent unter den Vitaminen, das an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt ist, u. a. in Muskeln, Knochen und im Immunsystem. Dass eine Vitamin D Supplementierung essenziell ist, ist mittlerweile allgemein akzeptiert.

Zink: Betrachtet man die vielseitigen Aufgaben von Zink im Körper, so müsste es eigentlich viel mehr Aufmerksamkeit bei unserer täglichen Ernährungsplanung bekommen. Die einen nehmen es für Haut, Haare, Nägel, die anderen aus Gründen der Fruchtbarkeit. Eine seiner Funktionen ist der Beitrag zur normalen Funktion unseres Abwehrsystems.

Selen: Selen ist ein äußerst spannendes Spurenelement, mit dem Du Dich einmal genauer auseinandersetzen solltest. Wer sich nicht gerade intensiver mit seiner Schilddrüse befasst, beschäftigt sich eher selten mit Selen, dabei hat es wichtige Funktionen, etwa beim Zellschutz vor oxidativem Stress.

Weitere Mikronährstoffe, die einen Beitrag dazu leisten, damit Dein Immunsystem normal funktioniert, sind: Vitamin A, die B-Vitamine B6, B12, die ebenfalls zu den Vitaminen der B-Gruppe gehörende Folsäure (Folat) sowie die Spurenelemente Eisen und Kupfer.



Stärken Sie ihr Immun- system



Franz-H. Hemsing | Apotheker

Linden Apotheke
Letter Straße 35
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41 | 94 80 0
Telefax 0 25 41 | 94 80 20
info@lindenapotheke-coesfeld.de
www.lindenapotheke-coesfeld.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 8.30 - 19.00 Uhr
Mi, Fr: 8.30 - 18.30 Uhr
Sa: 9.00 - 14.00 Uhr





LINDEN
APOTHEKE

Unsere Angebote* im Februar



LINDEN
APOTHEKE

Ein starkes Immunsystem für einen guten Start in den Frühling.

GeloRevoice®

Halstabletten – helfen schnell spürbar und lang anhaltend.



20 Tabletten statt 9,90 € UVP

7,50 €

Sie sparen 24%



Cetebe®

Lutschtabletten – die wertvolle Kombination aus Vitamin C und dem wichtigen Spurenelement Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und macht fit für die Belastungen des Alltags.

20 Stück 3,49 UVP

2,99 €

Dauerniedrigpreis



orthomol immun®

Zur Stärkung Ihres Immunsystems.
30 Granulatbeutel

statt 62,99€ UVP

50,99 €

Sie sparen 19%

GeloMyrtol® forte

Befreit die Atemwege bei Beschwerden mit Husten, Schnupfen Druckkopfschmerz.**



20 Stück statt 12,95 € UVP

9,97 €

Sie sparen 23%



Sinupret® Saft

Zur Besserung der Beschwerden bei akuten Entzündungen der Nasennebenhöhlen.**

100ml statt 12,00 UVP

8,99 €

Sie sparen 25%
(1 | 89,90 €)



orthomol immun®

Zur Stärkung Ihres Immunsystems.
30 Trinkflaschen

statt 67,99 € UVP

54,99 €

Sie sparen 19%



algovir®

Erkältungsspray – unterstützend bei viralen Erkältungskrankheiten.**

20ml statt 13,95 € UVP

10,99 €

Sie sparen 21%
(1 | 549,50 €)

Faktu®lind

Die pflanzliche Therapie bei Hämorrhoidalleiden mit Hamamelis.**



50g statt 11,97 € UVP

9,50 €

Sie sparen 20%
(1kg 190,- €)

orthomol immun®

Zur Stärkung Ihres Immunsystems.
7 Trinkflaschen



150 Spraystöße statt 21,99 € UVP

17,80 €

Sie sparen 19%

ANGEBOT: Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von

15%

Gültig bis 28.02.2023. Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von 15% auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen ist eine Rabattgewährung auf rezeptpflichtige Medikamente, auf Angebote, sowie eine Kombination von Rabatten.

*Nur so lange der Vorrat reicht, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Fehler keine Haftung. Gültig vom 01.02.2023 bis 28.02.2023. Alle Preise inklusive gesetzliche Mehrwertsteuer. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.