



© shutterstock



Zecken – so schützen Sie sich richtig

Nicht nur Naturfreunde und Wanderer, jeder ist vom Risiko eines Zeckenstiches betroffen. Denn auch Gärten und Grünanlagen in Städten bieten ihnen ideale Lebensbedingungen. Problematisch bei Zecken ist, dass sie ernste Infektionskrankheiten wie z. B. die FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) und Borreliose (Lyme-Borreliose) auf den Menschen übertragen können.

Bleiben Sie bei Wanderungen, Spaziergängen und anderen Aktivitäten nach Möglichkeit auf vorhandenen Wegen. Zecken halten sich gerne im Wald, im Unterholz, in Falllaub oder im hohen Gras auf. Dort ist das Risiko für einen Zeckenstich besonders hoch. Zecken sind vor allem zwischen April und November aktiv – bei mildem Wetter jedoch auch im Winter.

Informieren Sie sich über FSME-Risikogebiete. Lassen Sie sich gegen FSME impfen, wenn Sie in einem Risikogebiet leben oder sich häufig im Freien aufhalten. Während FSME vorrangig in bestimmten Regionen vorkommt, kann die Lyme-Borreliose landesweit übertragen werden.

Tragen Sie bei Aufenthalten in der Natur geschlossene Schuhe und lange, helle Kleidung. Auf hellen Stoffen erkennt man Zecken besonders gut. Durch das Hochziehen der Socken über die Hosenbeine wird es Zecken zudem erschwert, unter die Hose zu gelangen und an die Haut zu gelangen.

Verwenden Sie vorbeugend ein passendes Anti-Zeckenschutzmittel. Haben Sie bei Aufenthalten in der Natur eine Zeckenzange, Zeckenkarte oder Pinzette im Gepäck.

Suchen Sie nach Ausflügen ins Grüne Ihren Körper gründlich nach Zecken ab. Insbesondere am Haar-

ansatz, hinter den Ohren, am Hals, in den Achseln, Armbeugen und Kniekehlen, am Bauchnabel sowie im Genitalbereich.

Wer eine Zecke am Körper entdeckt, sollte sie so schnell wie möglich entfernen. Denn: Je länger ein infiziertes Tier in der Haut steckt, desto wahrscheinlicher ist es, dass es Krankheitserreger überträgt. So können Sie Zecken entfernen:

1. Greifen Sie die saugende Zecke am besten am Kopf mit einer Zeckenkarte, Zeckenpinzette oder einem Zeckenhaken möglichst nah an der Haut. Ziehen Sie die Zecke dann langsam komplett heraus. Sie sollten die Zecke nicht am vollgesogenen Körper greifen oder quetschen. Dies kann die Übertragung von Erregern begünstigen.
2. Desinfizieren Sie den Stich, um Entzündungen zu vermeiden.
3. Treten nach dem Zeckenstich allgemeine Krankheitssymptome wie Fieber, Kopf- oder Gliederschmerzen auf, gehen Sie zu einer Ärztin oder einem Arzt. Das gilt auch, wenn sich eine ringförmige Rötung um die Einstichstelle bildet oder die Zecke nicht vollständig entfernt werden konnte. Suchen Sie auch eine Ärztin oder einen Arzt auf, wenn bei Ihnen solche Beschwerden auftreten, ohne dass Sie sich an einen Zeckenstich erinnern. Denn nicht immer muss man einen Zeckenstich bemerken, bis die Zecke von allein abfällt.

Wir in der Linden Apotheke beraten Sie gerne zu Ihrem passenden Zecken- und Insektenschutzmittel.



Ein neuer Name, das gleiche Gesicht

Manchmal ändern sich die schönsten Dinge im Leben ganz offiziell: Apotheker Marek Bütergerds hat „Ja“ gesagt und trägt seit seiner Hochzeit nun den Namen seiner Frau: Egbring.

Für Sie als Kundinnen und Kunden der Linden Apotheke ändert sich selbstverständlich nichts. Nur bei E-Mails, auf Dokumenten und als Unterschrift werden Sie künftig statt „Marek Bütergerds“ den Namen „Marek Egbring“ lesen.

Wir freuen uns sehr über diesen besonderen Anlass und bedanken uns für die vielen lieben Glückwünsche, die uns bereits erreicht haben.

Kira und Marek Egbring



Marek Egbring | Apotheker

Linden Apotheke
Letter Straße 35
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41 | 94 80 0
Telefax 0 25 41 | 94 80 20
info@lindenapotheke-coesfeld.de
www.lindenapotheke-coesfeld.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 8.30 - 19.00 Uhr
Mi, Fr: 8.30 - 18.30 Uhr
Sa: 9.00 - 14.00 Uhr





LINDEN
APOTHEKE

Unsere Angebote* im Juli



LINDEN
APOTHEKE

Hochwertige Produkte zu günstigen Preisen.

Livocab® direkt

Bei einer allergisch ausgelösten Entzündung der Bindehaut, z. B. Heuschnupfen. **



4ml statt 14,99 € UVP

11,50 €

Sie sparen 23%
1l 2875,- €

Livocab® direkt Kombi

schnell wirksames antiallergisches Nasenspray und Augentropfen. **



statt 19,99 € UVP

15,50 €

Sie sparen 22%

Antibrumm® Forte

Stark gegen Mücken und Zecken – Mit 30% DEET: Schützt bis zu 6 Stunden vor heimischen und tropischen Mücken. **



150ml statt 19,99 € UVP

15,99 €

Sie sparen 20%
1l 106,60 €

Imodium® akut lingual

Die Schmelztabletten lösen sich auf der Zunge auf und wirken so schnell gegen akuten Durchfall. **



12 Stück statt 15,99 € UVP

12,50 €

Sie sparen 21%

Mosquito® Zecken Schutzspray

Schutzspray mit praktischem Überkopf-Sprühsystem bietet bis zu 10 Stunden Schutz vor Zecken und Grasmilben. Darüber hinaus schützt das Spray auch bis zu 8 Stunden vor Mücken. **



100ml statt 11,49 € UVP

8,99 €

Sie sparen 21%
1l 89,90 €

Mosquito® Zeckenkarte

Mit den zwei unterschiedlich großen Einkerbungen können große und kleine Zecken entfernt werden. Mit integrierter Lupe. **



statt 2,45 € UVP

1,99 €

Sie sparen 19%

Iberogast® Classic

Wirksam bei verschiedenen Magen-Darm-Beschwerden wie z.B. Magenschmerzen, Völlegefühl, Bauchkrämpfe, Blähungen, Sodbrennen und Übelkeit. **



20ml statt 14,99 € UVP

11,99 €

Sie sparen 20%
1l 599,50 €

Voltaren® Schmerzgel forte

Schmerzgel für eine gezielte Linderung für bis zu 12 Stunden von akuten Rücken- und Gelenkschmerzen. **



100g statt 23,99 € UVP

18,95 €

Sie sparen 20%
1kg 189,50 €

Tyrosur® Wundheilgel

Wundheilgel für alle kleinflächigen, oberflächlichen, wenig nässenden Wunden. **



5g statt 7,99 € UVP

5,99 €

Sie sparen 25%
1kg 1198,- €

Soventol® Hydrocortisonacetat 0,5%

Wirkt bei akuten Hautreizungen wie Ekzemen, Kontaktallergien, entzündeten Stichen oder schmerzhaftem Sonnenbrand besonders schnell, kühlend und entzündungshemmend. **



15g statt 11,49 € UVP

8,95 €

Sie sparen 22%
1kg 596,67 €

Panthenol® Spray

zur Unterstützung der Heilung von Hautverletzungen wie z.B. Sonnenbrand, Schürfwunden und einfachen Brandwunden. **



130g statt 16,99 € UVP

13,50 €

Sie sparen 20%
1kg 103,85 €

ANGEBOT: Sie erhalten einmal im Monat mit diesem Coupon einen Rabatt von

15%



Gültig bis 31.07.2026. Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von 15% auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen ist eine Rabattgewährung auf rezeptpflichtige Medikamente, auf Angebote, sowie eine Kombination von Rabatten.

*Nur so lange der Vorrat reicht, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Fehler keine Haftung. Gültig vom 01.07.2026 bis 31.07.2026. Alle Preise inklusive gesetzliche Mehrwertsteuer. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.