



LINDEN
APOTHEKE

LINDENBLATT
EINE INFORMATION IHRER LINDENAPOTHEKE

Ausgabe 09 | 2026

Darmberatungstag

Dienstag, 8.09.2026

Wir bitten um vorherige Anmeldung in der Apotheke oder telefonisch (02541-94800).
Die Kosten von 5,- € werden mit dem Kauf eines Produktes verrechnet.

Vitamine & Mineralstoffe in der Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft steigt der Bedarf an einigen Vitaminen und Mineralstoffen. Eine ausgewogene Ernährung bildet die Grundlage für die Versorgung von Mutter und Baby. Ob Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sind, sollte immer mit der Frauenärztin oder dem Frauenarzt besprochen werden.

- Folsäure ist wichtig für die gesunde Entwicklung des Babys. Bereits bei Kinderwunsch werden täglich 400 µg empfohlen.
- Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Zähne, Knochen und des Immunsystems bei. Es unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Calcium.
- Cholin unterstützt den Zell- und Fettstoffwechsel.
- Eisen trägt zur Blutbildung bei. Der Eisenstatus wird in der Schwangerschaft regelmäßig kontrolliert.
- Jod ist in der Schwangerschaft ausgesprochen wichtig, um Fehlbildungen des Babys zu verhindern.
- Zink unterstützt den Stoffwechsel sowie den Erhalt von Haut, Haaren und Knochen.
- DHA (Omega-3) trägt zur normalen Entwicklung von Gehirn und Augen des Babys bei.
- Magnesium unterstützt den Energiestoffwechsel und die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem.
- Calcium ist wichtig für den Erhalt der Knochen und die Entwicklung des Babys.



LINDEN
APOTHEKE



Marek Egbring | Apotheker



© shutterstock

Linden Apotheke
Letter Straße 35
48653 Coesfeld
Telefon 0 25 41 | 94 80 0
Telefax 0 25 41 | 94 80 20
info@lindenapotheke-coesfeld.de
www.lindenapotheke-coesfeld.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do: 8.30 - 19.00 Uhr
Mi, Fr: 8.30 - 18.30 Uhr
Sa: 9.00 - 14.00 Uhr



LINDEN
APOTHEKE



LINDEN
APOTHEKE

Unsere Angebote* im September

Perenterol® forte

Kapseln bei akutem Durchfall und in der Vorbeugung und Behandlung von Reisedurchfall.**



20 Stück

14,99 €
Dauerniedrigpreis

Arthrex® Schmerzgel

Schmerzgel bei Prellungen Verstauchungen & Zerrungen.**



150g statt 11,99 € UVP

9,50 €
Sie sparen 20%
1kg 63,33 €

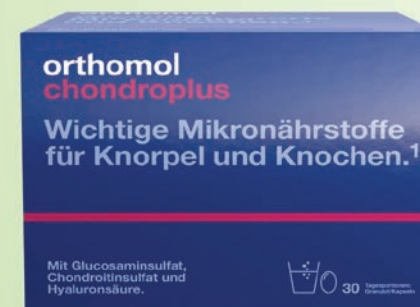


LINDEN
APOTHEKE

Hochwertige Produkte
zu günstigen Preisen.

Orthomol® chondroplus

Speziell entwickelte Kombination ausgewählter Mikronährstoffe für den Bewegungsapparat, Knorpel und Knochen.**



30 Stück statt 64,99 € UVP

52,50 €
Sie sparen 19%

Femibion® O

Tabletten um bereits vor der Schwangerschaft wichtige Vitamine und Mineralstoffe aufzubauen.**



56 Stück statt 34,99 € UVP

29,50 €
Sie sparen 15%

Faktu® lind

Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.**



25g statt 13,99 € UVP

10,99 €
Sie sparen 21%
1kg 439,60 €

Tromcardin® complex

Elektrolytkombination und Vitamin B1 für eine gesunde Herzfunktion.**



60 Stück statt 17,99 € UVP

14,50 €
Sie sparen 19%

Femibion® 1

Tabletten für die Frühschwangerschaft bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche.**



28 Stück statt 26,99 € UVP

21,50 €
Sie sparen 20%

Femibion® 2

Tabletten ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt.**



2x56 Stück statt 64,99 € UVP

51,99 €
Sie sparen 20%

Gingium® 120mg

Steigert das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit, durch Anregung der Blutzirkulation im Gehirn.**



30 Stück

16,99 €
Dauerniedrigpreis



Chlorhexamed® forte

Eine antiseptische Mundspülung, die antibakteriell gegen bakteriell bedingte Zahnfleischentzündungen wirkt.**

300ml statt 18,99 € UVP

14,99 €
Sie sparen 20%
1l 49,97 €

Femibion® 3

Tabletten für die Stillzeit um Mutter und Kind gut nach der Geburt zu versorgen.**



2x28 Stück statt 34,99 € UVP

29,50 €
Sie sparen 15%

ANGEBOT: Sie erhalten einmal im Monat mit diesem Coupon einen Rabatt von

15%



Gültig bis 30.09.2026. Sie erhalten mit diesem Coupon einen Rabatt von 15% auf einen Artikel Ihrer Wahl. Ausgenommen ist eine Rabattgewährung auf rezeptpflichtige Medikamente, auf Angebote, sowie eine Kombination von Rabatten.

*Nur so lange der Vorrat reicht, Abgabe in handelsüblichen Mengen. Für Fehler keine Haftung. Gültig vom 01.09.2026 bis 30.09.2026. Alle Preise inklusive gesetzliche Mehrwertsteuer.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.